

Menú Septiembre 2025

Basal (Primaria)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

1

2

3

- Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2
- Merluza al limón al horno
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 16.44%, G: 29.57%, HC: 53.99%, Az: 41.84gr
Sal: 1.58gr, AGS: 3.24gr, 638.06 Kcal

- Crema de espinacas, calabacín y cebolla
- Magro de cerdo al horno al ajillo
- Patatas gajo especiadas al horno v1
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 15.05%, G: 34.17%, HC: 50.78%, Az: 41.19gr
Sal: 1.50gr, AGS: 4.37gr, 701.12 Kcal

- Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1
- Bacalao al horno con ajitos v3
- Patatas panaderas con pimientos al horno v.1
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 16.86%, G: 34.27%, HC: 48.86%, Az: 39.61gr
Sal: 1.89gr, AGS: 3.47gr, 660.86 Kcal

- Ensalada de lechuga, huevo duro, zanahoria, maíz y naranja
- Lacitos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso v2
- Pera
- **Pan blanco ecológico**

P: 12.50%, G: 33.77%, HC: 53.73%, Az: 26.36gr
Sal: 2.09gr, AGS: 4.89gr, 651.64 Kcal

- Arroz hervido con ajo, aove y sal
- Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate v.2
- Huevo a la plancha
- Yogurt natural
- **Pan blanco ecológico**

P: 11.61%, G: 39.01%, HC: 49.38%, Az: 17.32gr
Sal: 1.51gr, AGS: 6.51gr, 697.31 Kcal

- Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro
- Macarrones con tomate, ternera y queso
- Manzana
- **Pan blanco ecológico**

P: 14.16%, G: 32.10%, HC: 53.74%, Az: 23.08gr
Sal: 2.08gr, AGS: 5.23gr, 654.66 Kcal

- Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco
- Pasta con tomate, pollo y queso
- Fruta fresca
- **Pan blanco ecológico**

P: 12.72%, G: 30.78%, HC: 56.50%, Az: 22.07gr
Sal: 1.70gr, AGS: 4.51gr, 609.93 Kcal

- Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria
- Omelet
- Tomate aliñado
- Fruta: melón v1
- **Pan blanco ecológico**

P: 18.35%, G: 36.88%, HC: 44.77%, Az: 14.42gr
Sal: 2.33gr, AGS: 4.13gr, 606.40 Kcal

- Sopa de estrellitas, patata, zanahoria y pollo v.1
- Salmon al horno a la naranja v1
- Tomate aliñado con aceitunas
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 21.46%, G: 27.18%, HC: 51.36%, Az: 41.27gr
Sal: 5.83gr, AGS: 2.99gr, 686.04 Kcal

- Emblanco de rosada con pasta maravilla
- Omelet
- Tomate aliñado con aceitunas
- Fruta: plátano
- **Pan blanco ecológico**

P: 17.57%, G: 35.81%, HC: 46.62%, Az: 36.53gr
Sal: 1.58gr, AGS: 4.10gr, 588.59 Kcal

- Crema de calabaza
- Magro de cerdo guisado con tomate
- Patatas panaderas al horno
- Fruta fresca
- **Pan blanco ecológico**

P: 15.35%, G: 35.98%, HC: 48.67%, Az: 24.85gr
Sal: 2.02gr, AGS: 4.16gr, 648.59 Kcal

- Arroz hervido con ajo, aove y sal
- Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate v1
- Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco
- Manzana
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 16.57%, G: 33.29%, HC: 50.14%, Az: 18.41gr
Sal: 2.22gr, AGS: 5.43gr, 737.94 Kcal

- Potaje de garbanzos con espinacas
- Tortilla de patata con cebolla ta v1
- Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
- Pera
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 13.59%, G: 34.97%, HC: 51.44%, Az: 26.17gr
Sal: 3.41gr, AGS: 3.90gr, 725.78 Kcal

- Arroz hervido con tomate
- Pollo al horno especiado
- Judías verdes salteadas
- Manzana
- **Pan ecológico integral 100%**

P: 14.73%, G: 29.40%, HC: 55.86%, Az: 19.87gr
Sal: 2.09gr, AGS: 3.23gr, 710.77 Kcal

- Lentejas guisadas con berenjena, calabacín y cebolla
- Tortilla de patata sin cebolla (g)
- Tomate aliñado con queso fresco
- Fruta fresca
- **Pan blanco ecológico**

P: 13.99%, G: 37.92%, HC: 48.09%, Az: 24.99gr
Sal: 1.51gr, AGS: 6.55gr, 794.94 Kcal

- Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1
- Tortilla de patata con calabacín ta v2
- Queso fresco
- Pera
- **Pan blanco ecológico**

P: 15.63%, G: 36.39%, HC: 47.98%, Az: 24.93gr
Sal: 2.03gr, AGS: 7.81gr, 800.30 Kcal

- Ensalada de espirales con huevo duro, maíz, zanahoria y aceitunas
- Merluza frita v1
- Lechuga aliñada
- Fruta: melón v1
- **Pan blanco ecológico**

P: 17.94%, G: 34.13%, HC: 47.94%, Az: 11.27gr
Sal: 1.92gr, AGS: 4.06gr, 640.33 Kcal

- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1
- Tortilla de patata con calabacín ta v2
- Ensalada de brotes tiernos, tomate y manzana
- Pera
- **Pan blanco ecológico**

P: 12.14%, G: 34.22%, HC: 53.64%, Az: 29.05gr
Sal: 1.59gr, AGS: 3.97gr, 728.47 Kcal

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuces /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.