

## **RECOMENDACIONES**

1. Llevar el pelo corto o recogido. No es necesario cortarlo.
2. Evitar intercambio de adornos de la cabeza entre los niños/as (gorros, bufandas, coleteros...)
3. Revisión completa cada semana a todos los miembros de la familia sobre todo los fines de semana.
4. **LOS LUNES QUE NO SE TRAIGAN LOS PIOJOS AL COLEGIO.**
5. **ES RESPONSABILIDAD DE TODOS, EL CONTROL DE LOS PIOJOS.**
6. Comunicar al colegio, cuanto antes, en caso de que sospeche o haya confirmado piojos en su hijo o hija.



¡¡¡ Fuera Piojos !!!

**ACUÉRDATE DE REVISAR  
CON FRECUENCIA SU  
CABEZA .....**

**¡¡LOS PIOJOS NO VIVEN EN  
EL COLEGIO!!**

## **FELIZ VUELTA AL COLE**



## **SIN PIOJOS**



**CEIP**

## **QUERIDAS FAMILIAS: SI OS AVISAMOS QUE HAY PIOJOS, EN ALGÚN MOMENTO.....**

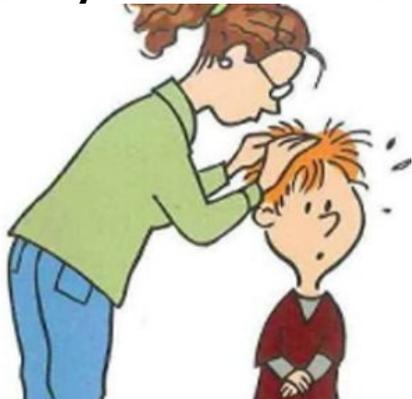
Como son molestos visitantes, aunque no saltan, ni vuelan, ni tienen alas y no transmiten enfermedades:

**ES MUY IMPORTANTE REVISAR TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA CUANTO ANTES.** Sus huevos (liendres) son blancos grisáceos y se agarran a la base del pelo. No lo confundas con la caspa: ésta se despega con facilidad, las liendres no.

Sólo si se ven piojos o liendres **VIVAS**, hay que comenzar con el tratamiento.

Si usa un pediculicida, no ha de ser aplicado para prevenir. Solo se aplica cuando se confirma la presencia de piojos.

Una vez iniciado el tratamiento no es motivo de absentismo escolar y debe asistir al colegio.



## **TRATAMIENTOS:**

Hay varias posibilidades:

### **1. PRODUCTOS FARMACÉUTICOS:**

- Permetrina (gel-loción al 1,5%): Insecticida. Aplicar en seco, dejar actuar 6-8 h. con gorro de ducha. Aclarar con abundante agua. No secar con secador. Peinar con lendrera. Repetir a los 7 días. Nunca repetir más de 3 semanas consecutivas.
- Sin insecticidas (Siliconas). Sin efectos secundarios. Aplicar sobre pelo seco, y aclarar tras 10 horas con agua abundante. No usar secador. Peinar con lendrera.

### **2. ELIMINACIÓN MANUAL DE PIOJOS Y LIENDRES.** No es necesario usar productos farmacéuticos.

**LA RETIRADA DE LIENDRES ES IMPRESCINDIBLE EN TODOS LOS CASOS. LAS RECAIDAS SUELEN SER POR NO HABER ELIMINADO POR COMPLETO LAS LIENDRES.**

Después de cualquiera de los tratamientos, se lava la cabeza con champú habitual, enjuagando con abundante agua y se puede realizar un último enjuague con 2 partes de agua y 1 de vinagre.

## **RETIRADA DE LIENDRES**

Debe ser manual y con ayuda de lendrera.

- Humedecer el cabello y aplicar un acondicionador de pelo, que facilite el peinado.
- Disponer de buena iluminación y paciencia porque hay que pasar mechón a mechón en todas direcciones.
- Limpia la lendrera después de la revisión de cada mechón.
- Adopte la postura más cómoda posible, tanto el adulto como el niño/a.



La ropa interior, toallas, ropa de cama, cepillo, peine, adornos, etc, debe lavarse con agua caliente a 50°C mínimo. Las ropas y cosas que no puedan lavarse con calor, se pueden lavar normalmente y guardar en bolsa de plástico cerrada durante 10 días.